

2024-02-13, BILAGA A

## Föräldramedverkan för tävlingsaktiva i LASS verksamhet

### Vad innebär det för mitt barn att delta i LASS tävlingsverksamhet?

- Ditt barn deltar från första dagen i en härlig och mycket viktig gemenskap tillsammans med tränarna och andra barn med samma intresse. Detta leder till att vänskapsband successivt byggs upp som ofta varar hela livet.
- Ditt barn får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är dessutom en sport som är skonsam mot kroppen.
- Ditt barn får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta sig mot sig själv och andra barn i de tävlingar som LASS själva arrangerar samt de tävlingar som andra klubbar arrangerar och som LASS deltar i.
- Via den goda lagandan som finns i LASS växer ditt barn som människa och lär sig att förstå hur andra människor fungerar framförallt i grupp.

### Vad innebär det för mig som förälder att ha barn som deltar i tävlingsverksamheten?

Du som har barn som deltar i tävlingsverksamheten får framförallt glädjen av att se ditt barn ha kul i och vid bassängkanten! Du har också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra engagerade simmarföräldrar.

Tränarna ansvarar för ditt barns utveckling i verksamheten, men du som förälder har en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja ditt barn i sin strävan att nå framgång.
- Hjälpa till med planering och koordinering av ditt barns aktiviteter.
- Skjutsa till träningar/tävlingar.
- Bidra med ditt engagemang i klubben som skapar förutsättningar för verksamheten.

Du erbjuds att gå en simförälderutbildning som gör det möjligt för dig att förstå mer om simidrotten men också att medverka och hjälpa till vid olika simtävlingar.

LASS arrangerar ett antal tävlingar (6-8 tävlingar) under ett verksamhetsår. Förutom att det är roligt att hjälpa till är det helt nödvändigt att ni föräldrar ställer upp för att dessa arrangemang ska kunna genomföras.

Av förälder till verksam simmare förväntas följande:

- ✓ Varje föräldrapar med barn under 20 år förväntas ställa upp med upp till 15 klubbinsatser (definition, se nedan) per familj, oavsett antal simmande barn, under ett verksamhetsår.
- ✓ För tävlingsaktiva simmare som fyllt 20 år behöver den aktive eller dess föräldrar bidra med 10 klubbinsatser per år.

Klubbinsatserna administreras av [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)

**Exempel på klubbinsats är t.ex. att:**

- Hjälpa till som funktionär under ett pass vid tävlingar.
- Hjälpa till med matlagning under en dag vid läger på LASS förfrågan.
- Hjälpa till som chaufför vid en resa utanför distriktet till en tävling eller läger på LASS förfrågan.
- Hjälpa till som ledare vid tävlingar och läger på LASS förfrågan.
- Närvara och aktivt delta vid protokollförda möten i LASS styrelse eller i de kommittéer och arbetsgrupper som finns tillsatta av styrelsen.
- Hjälpa till vid uppbyggnad eller nedmontering av tävlingsområden inför hemma arrangemang exempelvis vid KM, Filbyter Cup, Sum-Sim etc.
- Hjälpa till i kursverksamheten med tex bandutdelning, fotografering etc